

# Профилактика травматизма зимой

1. По возможности оставайтесь дома, когда на улице сильно холодно и гололед
2. Используйте обувь на сплошной рельефной подошве
3. Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву
4. Выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки
5. Используйте поручни или держитесь за стену при спуске со ступеней
6. Будьте осторожны на проезжей части дороги

